



# IJSSELSTEIN POSITIEF GEZOND!

MIJN  
POSITIEVE  
GEZONDHEID

- Praktische hulp in huis
- Steunpunt Mantelzorgers
- Buurtgezinnen

- Taalondersteuning
- KBO
- Sociale activering
- Stichting Vier het leven

## DAGELIJKS FUNCTIONEREN



MEEDOEN

## LICHAAMSFUNCTIES



- Buurtsportcoach
- JIP Jongeren Informatie Punt
- Leefstijlcoach



MENTAAL  
WELBEVINDEN

- Mindfulness
- Enik Recovery College
- Santé partners



ZINGEVING

- Cursus Creatief Leven
- Kerken en gebedshuizen
- Vrijwilligerswerk
- Centrum voor Levensvragen

## KWALITEIT VAN LEVEN



- Financiën op orde
- Opvoeden en opgroeien
- Sociale en praktische steun

