

Samenvattingskaart

Gecombineerde Leefstijl Interventie (GLI)

Voor de volledige tekst verwijzen we u naar de Unicum Handreiking "Gecombineerde Leefstijlinterventie GLI: inzet en verwijzing naar het leefstijlteam"
Deze is te vinden op de website van Unicum onder het tabblad GLI/ Leefstijl.

Gecombineerde Leefstijl Interventie (GLI)

Een GLI is zorg voor mensen met overgewicht of obesitas, gericht op het verwerven en behouden van een gezonde leefstijl. Het programma richt zich op gezonde eetgewoontes en een gezond beweegpatroon. Maar ook zaken die een gezonde leefstijl moeilijk maken, bijvoorbeeld stress en slaapgebrek, komen aan bod.

- Programma van **twee jaar** met individuele afspraken en groepsbijeenkomsten
- Traject waarin de deelnemer gecoacht wordt door vast team
- **Grote motivatie** is een vereiste, veel eigen inzet van de patiënt wordt verwacht
- Beweegadviezen maken onderdeel uit van de interventie, waarbij de deelnemer ook geholpen wordt de weg te vinden naar de verschillende sportmogelijkheden in de omgeving, echter voor het daadwerkelijk bewegen moet de deelnemer eigen initiatieven ontwikkelen
- Volledig vergoed vanuit de basisverzekering (sporten/bewegen niet), geen eigen risico

Voorbeeld van een GLI programma

GLI Jaar 1:	GLI Jaar 2:
Huisartsenpraktijk: <ul style="list-style-type: none">- Selectie en werving- Doorverwijzing	Leefstijlcoach: <ul style="list-style-type: none">- 5x 30 minuten begeleiding en follow up
Leefstijlcoach: <ul style="list-style-type: none">- 1x intake en doorverwijzing van 60 minuten- 7x 30 minuten begeleiding en follow up	Voedingsprofessional: <ul style="list-style-type: none">- 3x 60 minuten groepsbijeenkomsten
Fysiotherapeut: <ul style="list-style-type: none">- 1x individueel bewegplan- 2x 60 minuten groepsbijeenkomst	Gedurende het hele traject is bewegcoaching door de buurtsportcoach of sportmakelaar mogelijk: <ul style="list-style-type: none">• Informatie in groepsbijeenkomst• Advies en begeleiding naar sport- en beweegaanbod
Voedingsprofessional: <ul style="list-style-type: none">- 1x individueel voedingsplan- 3x 60 minuten groepsbijeenkomst	

Inclusiecriteria

Deelnemers aan de beweegkuur moeten voldoen aan de volgende criteria:

- BMI 25-30 met buikomvang ≥ 88 (vrouwen) of ≥ 102 (mannen), OF
- BMI 25-30 met co-morbiditeit (hypertensie, diabetes, CVZ, artrose, slaap apneu), OF
- BMI 30 of hoger (ongeacht buikomvang en/ of co-morbiditeit)

Tevens:

- Leeftijd ≥ 18 jaar
- Goed gemotiveerd om een traject van 2 jaar aan te gaan
- Een inactieve leefstijl

Verwijzen naar de GLI via VipLive

Is bovenstaande besproken, zijn de verwachtingen van de patiënt helder en is hij/zij **voldoende gemotiveerd om zich te committeren aan een traject van 2 jaar** verwijst de patiënt dan naar een van de leefstijlteams in uw gemeente.

- Verwijzing verloopt via Calculus VIPLive
- Geef de patiënt de informatiefolder over de GLI mee
- Na uw verwijzing neemt de leefstijlcoach contact op met de deelnemer om een intake in te plannen

Stappenplan verwijzen via VIPLive

- Nadat u in VIPLive de patiëntenkaart heeft geopend, kiest u voor: Start verwijzing
- Selecteer bij zorgprogramma: GLI
- Kies het soort zorgverlener: Leefstijlcoaches
- Daarna kunt u kiezen voor een van de weergegeven leefstijlteams
- Geef de reden van verwijzing aan
- Kies: behandeling aan huis: nee
- Kies: brief mailen naar patiënt: nee
- Aanvinken terugsturen naar HIS
- Klik op versturen

GLI als meetwaarde in het HIS

- Open een deelcontact in het HIS
- Selecteer de episode
 - Klik op onderzoek uitvoeren, kies 'deelname Gecomb.Leefstijl Interv. (GLI)', kies ja en dan opslaan