

Hoe werken zorgprofessionals in Wijk bij Duurstede samen?

Ik ben sinds 1996 huisarts in Wijk bij Duurstede. Toen ik begon ben ik eerst gaan kijken wat voor initiatieven er al waren binnen de gemeente. Ik had het geluk dat er al 25 jaar een goede samenwerking bestond tussen diverse partijen. Van oudsher is er iedere vrijdag overleg. Een overleg in wisselende samenstelling. De ene keer met thuiszorg, de andere keer bijvoorbeeld met het maatschappelijk werk team.

Ook hebben we eens in de 3 á 4 maanden een sociale markt in Wijk bij Duurstede. Hier worden geen patiëntencasussen besproken maar kijken we naar de actualiteit; wie biedt wat aan en wat er speelt op het ogenblik. Hier kunnen bijvoorbeeld politie, huisartsen en iedereen die bij zorg en welzijn betrokken is bij aansluiten. We zijn ook actief binnen het FTO, de samenwerking met de apothekers. Genoeg mogelijkheden om te onderzoeken op welk gebied we verder kunnen ontwikkelen en waar we zorg kunnen verbeteren!

Sinds 2008 hebben we een WIEL (Wijks Initiatief Eerste Lijn). Toen kwam de eerste financiering vrij om de samenwerkingen te versterken. Helaas kwamen we daar toen nog niet voor in aanmerking maar het WIEL stond en staat gelukkig nog steeds. Twee keer per jaar komen we samen en richten we ons op diverse thema's als huiselijk geweld, dementie, verslaving en schulden.

We houden continu tegen het licht of samenwerkingen nog voldoende opleveren en of ze aan de patiëntbehoeften voldoen. Zijn er aanpassingen nodig en richten wij ons nog op de juiste zaken? We signaleren en proberen zoveel mogelijk op de actualiteit in te spelen.

Waar loop je tegen aan?

Als huisarts loop ik vooral aan tegen toenemende drukte en vergrijzing. Ik heb mijn handen vol aan de praktijk. Vroeger besprak ik een probleem in 10 minuten maar tegenwoordig hebben we te maken met meer sociaal economische vraagstukken die je niet even in je spreekuur oplost. Ik heb voor multiprobleemgezinnen, waar veel speelt, de hulp van andere collega's nodig. Dat kost veel tijd. Ook wonen we steeds langer thuis en dat vraagt om andere samenwerkingsvormen binnen de 1^e lijn.

Wat is de je grootste uitdaging?

De vergrijzing is mijn grootste uitdaging. Voor de ouderenzorg heb ik zorg en welzijn hard nodig. Dit is echt een onderwerp wat we in de gemeente met elkaar moeten oppakken. Waarbij we elkaar hard bij nodig hebben. Ook binnen de GGZ liggen grote uitdagingen. Hierin zie je ook een verschuiving naar de eerste lijn wat tijdsdruk met zich meebrengt.

Wat zou je collega's mee willen geven?

Blijf efficiënt! Kijk wat je zelf kan doen maar ook wat je kunt delegeren. Helemaal als huisarts kun je niet alles zelf oplossen. Realiseer je wel dat een goed geoliede samenwerking niet vanzelf staat. Daar gaat wel de nodige inspanning aan vooraf. Daar hebben we veel tijd voor vrijgemaakt. De zorgprofessionals moeten hun werk goed kunnen blijven doen. Mijn advies is: gebruik de wijkmanager zoveel mogelijk om iedereen aan elkaar te verbinden!