



Start Gezondheidsnetwerken en Verkennend gesprek

Het programma Mentaal Gezond Midden Nederland, waarin UNICUM met meer dan 60 samenwerkingspartners samenwerkt, heeft een transformatieplan ingediend bij de verzekeraar. Deze is nu [goedgekeurd](#). Dit betekent onder andere dat we in elke gemeente of wijk de ontwikkeling van lokale Netwerken Mentale Gezondheid (NMG) en de opzet van Verkennende gesprekken (VG) kunnen starten. In deze notitie schetsen we wat huisartsen en POH's-GGZ daar de komende tijd van gaan merken.

Netwerk Mentale Gezondheid

In het Integraal Zorgakkoord hebben landelijke partijen afgesproken dat in heel Nederland Netwerken Mentale Gezondheid komen. Dit zijn lokale netwerken waarin huisartsen, sociaal domein en de geestelijke gezondheidszorg (ggz) samenwerken en elkaar makkelijk weten te vinden. De hulpvraag van mensen met psychische klachten wordt snel en op de juiste plek opgepakt. Onderdeel van een lokaal Netwerk Mentale Gezondheid is onder andere het Verkennend Gesprek.

Verkennend Gesprek

In een verkennend gesprek bespreken hulpverleners uit ggz, het sociaal domein en een ervaringsdeskundige samen met de persoon met mentale gezondheidsproblemen, de hulpvraag. Vaak zijn naasten ook betrokken.

Aanmelding voor een verkennend gesprek gaat via de huisarts. De persoon krijgt door het gesprek inzicht in eigen kracht en kwetsbaarheid, en handvatten om zijn mentale evenwicht te hervinden. Het is een extra mogelijkheid die de huisarts een patiënt kan aanbieden naast de huidige zorg in de huisartsenpraktijk en verwijzingsmogelijkheden naar sociaal domein en ggz.

Een verkennend gesprek kan waarde toevoegen als een monodisciplinaire benadering niet volstaat en er problemen zijn op meerdere levensdomeinen. Herstelgericht werken en positieve gezondheid zijn uitgangspunt bij deze gesprekken.

Verbinding met LSV (Lokaal Samenwerkingsverband)

De ontwikkeling van een lokaal Netwerk Mentale Gezondheid sluit naadloos aan bij de bredere ontwikkeling van de lokale samenwerkingsverbanden binnen het UNICUM-gebied. De ambitie van een LSV is om te bouwen aan sterke lokale samenwerkingen waarin zorg- en welzijnspartners gezamenlijk bijdragen aan passende zorg en ondersteuning in de wijk, dichtbij de inwoner. Op deze manier kunnen we beter inspelen op gezondheidsverschillen in de wijk en ervoor zorgen dat mensen sneller de juiste zorg en ondersteuning ontvangen van de juiste professional.

Voor de lokale implementatie wordt contact gelegd met professionals uit de zorg en het sociaal domein om gezamenlijk te bepalen welk onderdeel wanneer kan starten. Vanuit het transformatieplan wordt hierbij ondersteuning geboden.