

TEKST SOCIAL MEDIA CAMPAGNE MEDIO JUNI T/M EIND AUGUSTUS '26

Online van: dinsdag 16 juni t/m maandag 31 augustus 2026

Thema: vakantiegangers

1. CAMPAGNEBLOK OP HUISARTSENSPOEDPOSTEN.NL

De social media posts verwijzen via een ankerlink direct naar het campagneblok op huisartsenspoedposten.nl: <https://www.huisartsenspoedposten.nl/#campagne>

[kop] Op vakantie en medische hulp nodig?

[subkop] Kijk eerst online wat je zelf kunt doen!

[broodtekst]

Op vakantie kun je ziek worden of een ongeluk krijgen. Kijk eerst op [Thuisarts](#) voor betrouwbare informatie. Je leest wat je zelf kunt doen bij klachten.

Heb je met spoed hulp van een arts nodig? Bel dan een huisarts in de buurt van jouw vakantieadres. Na 17.00 uur, tijdens een feestdag of in het weekend neem je contact op met de huisartsenspoedpost. Je krijgt advies. Soms moet je langskomen voor een afspraak.

Contact met de huisartsenspoedpost

Voor een bezoek aan de huisartsenspoedpost heb je een afspraak nodig. Op deze pagina vind je de websites van bijna alle [huisartsenspoedposten](#) in Nederland. Daar vind je hoe je contact opneemt.

Op vakantie in het buitenland?

Ben je op vakantie in het buitenland en heb je met spoed medische hulp nodig? Vraag dan hulp bij de reisorganisatie of de receptie van de camping of hotel. Zij weten welk spoednummer je kunt bellen. Of bel je eigen zorgverzekeraar of check je reisverzekering.

Ga goed voorbereid op reis. Dan weet wat je moet doen als je met spoed medische hulp nodig hebt.

[Button]

[Vind een huisartsenspoedpost in de buurt](#)



2. SOCIAL MEDIA POST BINNENLAND

De social media posts verwijzen via een ankerlink direct naar het campagneblok op huisartsenspoedposten.nl (zie pagina 1): <https://huisartsenspoedposten.nl/#campagne>.

Post 1 binnenland

Opgemaakte post door InEen

[kop] Op vakantie in eigen land en een arts nodig?

Wisselende subkop 1A en 1B

[Subkop 1A] Lees wat je zelf kunt doen op Thuisarts!

[Subkop 1B] Ook op vakantie: eerst online advies.

Post 2 binnenland

Opgemaakte post door InEen

[kop] Op vakantie in eigen land?

[subkop] Check vooraf wat je moet doen als je medische hulp nodig hebt.

Vervolgtekst bij de opgemaakt post 1 en 2

Indien gewenst aan te vullen met eigen informatie.

[Tekst]

☞ Dit kun je doen:

1. Kijk op Thuisarts voor betrouwbaar advies wat je zelf kunt doen. Ook lees je wanneer je een arts nodig hebt.
2. Bel je eigen huisarts.
3. Is het na 17.00 uur, een feestdag of weekend? Neem contact op met de huisartsenspoedpost in de buurt van jouw vakantieadres.
4. Je krijgt eerst telefonisch advies.
5. Soms krijg je een afspraak om langs te komen.

Ga nooit zomaar naar de huisartsenspoedpost. Neem altijd eerst contact op.

Wil je weten waar je terecht kunt voor huisartsenspoedzorg?

Kijk op: <https://huisartsenspoedposten.nl/#campagne> voor meer informatie.

#kanmijnklachtwachten? #vakantie #huisartsenspoedpost #thuisarts #checkheteerstonline

Beeld

Voor zowel post 1A, 1B als post 2 gebruiken we hetzelfde beeldmateriaal.



3. SOCIALE MEDIA POSTS BUITENLAND

De social media posts verwijzen via een ankerlink direct naar het campagneblok op huisartsenspoedposten.nl (zie pagina 1): <https://huisartsenspoedposten.nl/#campagne>.

Post 1 buitenland

Opgemaakte post door InEen

[kop] Met spoed medische hulp nodig in het buitenland?

[subkop] Schakel hulp in via de receptie of bel de alarmcentrale!



Post 2 buitenland

Opgemaakte post door InEen

[kop] Klachten na een insectenbeet?

[subkop] Kijk op Thuisarts voor betrouwbaar advies wat je zelf kunt doen.



Vervolgtekst bij de opgemaakt post 1 en 2

Indien gewenst aan te vullen met eigen informatie.

[Tekst]

Ben je op vakantie in het buitenland en heb je met spoed medische hulp nodig? Kijk eerst op [Thuisarts](https://huisartsenspoedposten.nl) voor betrouwbare informatie. Je leest wat je zelf kunt doen. En wanneer je een arts nodig hebt.

👉 Twijfel je of je met spoed medische hulp nodig hebt? Vraag hulp bij je reisorganisatie of de receptie van de camping of het hotel. Zij weten welk spoednummer je moet bellen en hoe je medische hulp inschakelt. Of bel de alarmcentrale van jouw zorgverzekering, zij zijn 24 uur per dag bereikbaar. Dit nummer staat op je pasje.

Kijk op: <https://huisartsenspoedposten.nl/#campagne> voor meer informatie over medische zorg bij spoed.

#kanmijnklachtwachten? #vakantie #huisartsenspoedpost #thuisarts #checkheterstonline

4. SOCIALE MEDIA POSTS ALGEMEEN

De social media posts verwijzen via een ankerlink direct naar het campagneblok op huisartsenspoedposten.nl (zie pagina 1): <https://huisartsenspoedposten.nl/#campagne>.

Post 1 algemeen

Opgemaakte post door InEen

[kop] Op vakantie en medische hulp nodig?

[subkop] Check het eerst op Thuisarts!

Post 2 algemeen

Opgemaakte post door InEen

[kop] Ga goed voorbereid op reis!

[subkop] Check online wat je zelf kunt doen.

Vervolgtekst bij de opgemaakt post 1 en 2

Indien gewenst aan te vullen met eigen informatie.

[Tekst]

Ben je op vakantie en heb je met spoed medische hulp nodig?

👉 Zo krijg je snel de juiste zorg:

- Check online via [Thuisarts](https://thuisarts.nl) wat je zelf kunt doen.
- Lees je op Thuisarts dat je een arts nodig hebt? Of twijfel je of je met spoed hulp nodig hebt?
- Neem contact op met je eigen huisarts.
- Is het na 17.00 uur, een feestdag of weekend? Neem contact op met de huisartsenspoedpost in de buurt van jouw vakantieadres.

Kom nooit zomaar langs. De huisartsenspoedpost werkt op afspraak.

Kijk voor meer informatie over medische zorg bij spoed op:

<https://huisartsenspoedposten.nl/#campagne>.

#kanmijnklachtwachten? #vakantie #huisartsenspoedpost #thuisarts #checkheterstonline

Beeld

Voor zowel post 1 als post 2 gebruiken we hetzelfde beeldmateriaal.

