

Inwoners van de regio ZOU kunnen begeleiding en advies krijgen als het gaat om een gezonde leefstijl. Via een verwijzing van de huisarts kunnen zij deelnemen aan de Gecombineerde Leefstijlinterventie (GLI). Hierbij zijn niet alleen zorgverleners betrokken, maar bijvoorbeeld ook buurtsportcoaches.

Ook de gemeente is bij de GLI betrokken. Want werken aan een gezonde leefstijl kun je alleen volhouden als je omgeving ook meewerkt met voldoende passende sportvoorzieningen, een groene omgeving, en bijvoorbeeld fiets- en wandelpaden. Verder heeft elke deelnemer gedurende het programma een leefstijlcoach. Hieronder een overzicht van de in de regio ZOU actieve leefstijlcoaches.

Zorg4Bunnik

Cleo van Raalte

Diëtistenpraktijk Balans
Laan van Broekhuizen 10
3981 XB Bunnik

030 - 656 1033

www.dietistenpraktijk-balans.nl

Marrit Profittlich

Instituut voor Fysiotherapie Odijk
Rijneiland 5
3984 MA Odijk

030 - 656 1832

www.fysiodijk.nl/

Leefstijl4De Bilt

Jos Delen

Fysiotherapiepraktijk Planetenbaan
Planetenbaan 15
3721 KA Bilthoven

030 - 22 822 90

www.praktijkplanetenbaan.nl

Frouwke van Rootselaar

Roots in Health
Ruigenhoeksedijk 21
3737 MP Groenekan

06 - 28 58 02 34

www.rootsinhealth.nl

Rob Coert

Passie voor gezond eten
Ruigenhoeksedijk 21
3737 MP Groenekan

06 - 40 97 91 03

www.passievoorgezondeten.nl



Annelotte Versloot

Atlas fysiotherapie

Tolakkerweg 217
3738 JM Maartensdijk

0346 - 210 592

www.atlas-fysiotherapie-maartensdijk.nl

Mark van Straten

Fysio Van Straten

Jan Provostlaan 87-89
3723 RP Bilthoven

030 - 228 8090

www.fysiovanstraten.nl

Eline de Rooij

Gezondheidscentrum (GHC) De Bilt

Henrica van Erpweg 2 C
3732 BG De Bilt

030 220 5568

www.fysiotherapiedebilt.nl/ghc-de-bilt.html

Leefstijl4Heuvelrug

Henne de Ruiter en Marian Biemans

Gezondheidscentrum De Bosrand

Arnhemsebovenweg 285K
3971 MH Driebergen-Rijssenburg

0343 - 513 747

www.fysiotherapiedebosrand.nl

Marijke van der Scheer

Fysiotherapie Driebergen Fit

Valkenkamp 40
3972 ZE Driebergen-Rijssenburg

0343 - 517 675

www.driebergenfit.nl

Harm de Roos en Joren Wittenberg

Somatic-Doorn

Dorpsstraat 23
3941 JK Doorn

0343 - 417 096

www.somatic.nl/gezond-blijven/lifestylecoaching/

Somatic Leersum

Pomplaan 1
3956 VJ Leersum

0343 - 417 096

www.somatic.nl/gezond-blijven/lifestylecoaching/

Marion Verberne-Doesburg

Fysiotherapie Maarn

Sportlaan 11-13
3951 CG Maarn

0343 - 441 690

www.fysiotherapiemaarn.nl



Leefstijl4Soesterberg

Rosella Berghuis

Diëtistenpraktijk Rosella Berghuis

Prins Hendriklaan 70
3761 DX Soesterberg

06 - 23 10 54 79

www.rosellaberghuis.nl

Evelien Eman en Ayfer Yalcin

Fysiotherapie Soesterberg

Rademakerstraat 93
3769 BC Soesterberg

Evelien 0346 - 352 445, Ayfer 06 - 16 01 68 13

<https://www.fysiosoesterberg.nl> en <https://www.dietistenmn.nl>

Leefstijl4Wijk bij Duurstede

Marie Rose van Lieshout en Carlien Harms

Fysiotherapie Weustink

Klooster Leuterstraat 24
3961 AZ Wijk bij Duurstede

0343 - 571 857

www.fysiowijk.nl en www.carlienharms.nl

Saskia Vijn en Thalië Smit

Fysio Frankenhof

Karel de Grotestraat 32
3962 CE Wijk bij Duurstede

0343 - 573 542

www.fysiofrankenhof.nl

Ellen Verberkt

Stay2Balance

Frankenweg 67
3962 CE Wijk bij Duurstede

06 - 18 16 86 02

www.stay2balance.nl

Harm de Roos

Somatic-Doorn

Van Beeck Calkoenstraat 27
3945 CC Cothen

0343 - 417 096

www.somatic.nl/gezond-blijven/lifestylecoaching/

Judith Notenboom

Fit4all

Prinsenplein 2b
3947 PG Langbroek

088 - 425 3600

www.dietheek.nl



Leefstijl4Zeist

**Iris Knol-Odding, Lisanne van Lieshout
en Wim van Tongeren**

Van Tongeren Fysiotherapeuten

Utrechtseweg 88 en 88a
3702 AD Zeist

030 - 691 8945

www.vantongerenfysiotherapeuten.nl

Gillian Bohan en Marc de Jong
Fysiopraktijk Zeist

Laan Van Vollenhove 20B
3706 AA Zeist

030 - 7210771

www.fysiopraktijkzeist.nl

Rianne van der Graaf
Fysio Sport & Training

Badmeester Schenepad 14
3705 GK Zeist

030 - 699 0093

www.fysiosportentraining.nl

Eva Vooren en Esther Oskamp
Diëtistenpraktijk Zeist

Woudenbergseweg 9
3701 BA Zeist

030 - 228 8090

www.dietistenpraktijkzeist.nl

fysioXpert Zeist

Kroostweg 49
3704 EB Zeist

030 – 721 0809

www.fysioxpertzeist.nl

Anneke Zeilstra

Widar gezondheidscentrum Zeist

Laan van Beek en Royen 39
3701 AK Zeist

06 - 40 40 88 56

www.widar.nl/di-tist/

Ine Hofman

Widar gezondheidscentrum Zeist

Laan van Beek en Royen 39
3701 AK Zeist

030 - 693 2846

www.widar.nl/fysiotherapie/

