

Inwoners van de regio Lekstroom kunnen begeleiding en advies krijgen als het gaat om een gezonde leefstijl. Via een verwijzing van de huisarts kunnen zij deelnemen aan de Gecombineerde Leefstijlinterventie (GLI). Hierbij zijn niet alleen zorgverleners betrokken, maar bijvoorbeeld ook buurtsportcoaches.

Ook de gemeente is bij de GLI betrokken. Want werken aan een gezonde leefstijl kun je alleen volhouden als je omgeving ook meewerkt met voldoende passende sportvoorzieningen, een groene omgeving, en bijvoorbeeld fiets- en wandelpaden. Verder heeft elke deelnemer gedurende het programma een leefstijlcoach. Hieronder een overzicht van de in de regio Lekstroom actieve leefstijlcoaches.

Leefstijl4Houten

Medisch Centrum Molenzoom

Femke Terpstra en Naini Sharma Diëtisten Midden-Nederland

De Molen 61 en 83
3995 AW Houten

Femke: 06 - 15 17 38 30, Naini 06 - 26 88 84 29
www.dietistenmn.nl

Marloes Haartman Fysiotherapiepraktijk de Molen

De Molen 61 en 83
3995 AW Houten

030 - 637 8283
www.fysiodemolen.nl

Medisch Centrum Hofspoor

Laura Hilhorst Diëtisten Midden-Nederland

Hofspoor 4
3994 VZ Houten

06 - 27 54 46 21
www.dietistenmn.nl

Sandra Visser Fysiotherapie Hofspoor

Hofspoor 4
3994 VZ Houten

06 - 30 06 00 46
www.fysiotherapiehofspoor.praktijkinfo.nl



Medisch Centrum Leebrug

Femke Terpstra

Diëtisten Midden-Nederland

Sandelhout 1
3991 PZ Houten

06 - 15 17 38 30
www.dietistenmn.nl

Stan Claessen

Fysiotherapie Leebrug

Sandelhout 1
3991 PZ Houten

030 - 204 0204
www.fysiotherapieleebrug.nl

Medisch Centrum Dorp

Jos Boersema

Fysiotherapie Koole

Prins Bernhardweg 69
3991 DE Houten

030 - 637 97 38
www.fysiotherapiekoolehouten.nl

Jean-Maurice van Zoelen en Ilona Pabis

Fysiotherapie Vandaag

Pelmolen 5
3994 XX Houten

Jean-Maurice 030 - 636 1687, Ilona 06 - 27 97 24 35
www.fysiovandaag.nl en www.pabishealth.nl

Nastasja van den Hoven

Fysiotherapie Houten-Zuid

Beekmos 5
3994 KZ Houten

030 - 6035123
www.fysiotherapiehoutenzuid.nl

Leefstijl4IJsselstein

Agnes Samsom

Paramedisch Centrum IJsselstein

Jan van der Heydenweg 2
3401 RH IJsselstein

088 - 4253600
www.paramedischcentrum.nl

Jeanine Hoogland en Nicole Gras- van Glabbeek

Fysiotherapie Groene Biezen

Lagebiezen 10
3401 NG IJsselstein

030 - 688 25 27
www.groenebiezen.nl

Lydia Schotema

Dietistenpraktijk Lydia Schotema

Panoven 13
3401 RA IJsselstein

030 - 303 6459
www.dietistenpraktijklydiaschotema.nl



Leefstijl4Lopik

Lindsey Brouwer

Fysiotherapie Medisch Training Centrum (MTC)

Beatrixplantsoen 1-D
3411 DA Lopik

0348 - 552581
www.fysio-mtc.nl

Jeanine Hoogland

Fysiotherapie Groene Biezen

Florijn 3
3405 BM Benschop

0348 - 451 454
www.groenebiezen.nl

Leefstijl4Nieuwegein

Eerstelijns Medisch Centrum Nieuwegein

Agnes Samsom

Mondriaanlaan 7
3431 GA Nieuwegein

088 - 4253600
www.dietheek.nl

Gert Hoogendoorn

Mondriaanlaan 7
3431 GA Nieuwegein

030 - 6000 202
www.paramedischcentrum.nl

Roos van de Hout

Mondriaanlaan 7
3431 GA Nieuwegein

088 - 4253600
www.dietheek.nl

Gezondheidscentrum De Roerdomp

Inge Niemantsverdriet

Kauwenhof 12
3435 SN Nieuwegein§

030 - 604 0414
www.roerdomp.nl

Gezondheidscentrum Zorgplein Zuid

Hans van Ek

Ratelaar 38C
3434 EW Nieuwegein

030 - 60 62 333
www.fysiozorgpleinzuid.nl



Zorg- en Buurtplein Galecop

Irene Kruijswijk-Jansen

Thorbeckepark 183
3437 JT Nieuwegein

030 - 60 56 118

www.fysiotherapiegalecop.nl

Leefstijl4Schoonhoven

Niels Broos

Fysiotherapie Zilverstad

Bergambachterstraat 9c
2871 JB Schoonhoven

0182 - 383 300

www.fysiotherapiezilvestad.nl

Leefstijl4Vianen

Marleen van Valkenhoef

Diëtist Vianen

Achterstraat 20
4132 VD Vianen

06 - 16 09 99 66

www.dietistvianen.nl

Bas Valentin

Diëtist Bas

Het Slyk 8
4134 EA Vianen

06 - 36 37 49 09

www.dietistbas.nl

Jolanda Vaatstra-Olieman

De Zouw-fysiotherapie

Zederikkade 227
4128 LS Lexmond

06 - 13 94 18 97

www.dezouwe.nl/fysiotherapie/

