

REGIOPLAN MIDDEN-NEDERLAND ZORGFANTOORREGIO UTRECHT

Een grote stap op weg naar een gezonde toekomst met wanneer nodig goede en toegankelijke ondersteuning en zorg.

ONZE UITDAGINGEN

Onze regio heeft 24 gemeenten, 1,3 miljoen inwoners en is verdeeld in vijf subregio's. Om antwoord te bieden op onderstaande belangrijkste knelpunten, hebben alle subregio's een deelregioplan opgesteld. Daarnaast is een aantal thema's regionaal uitgewerkt.



Steeds meer mensen hebben ondersteuning en zorg nodig, vooral ouderen.



Jongeren zijn in toenemende mate kwetsbaar.



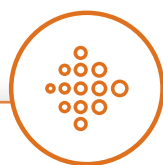
Er zijn grote gezondheidsverschillen tussen gemeenten en wijken.



Er is meer vraag naar zorg en ondersteuning dan er aanbod is, wat zorgt voor extra druk op personeel en financiën.



De mentale gezondheid van inwoners vraagt aandacht.



Organisatie en samenwerking zijn lastig door ingewikkelde financiering en regels. Het aanbod wordt als versnipperd ervaren.

ONZE AMBITIE

In de komende jaren werken we als regio enerzijds aan een **gezonde en passende leefomgeving** en anderzijds aan vernieuwing binnen het medische en sociaal domein, gericht op **integrale (gezondheids)zorg**. Het welbevinden van mensen staat hierin centraal. Ons uitgangspunt is het belang van de algehele gezondheid en ieders vermogen om met levensuitdagingen om te gaan.

ONZE AANPAK

Onze aanpak richt zich op: voorkomen waar mogelijk en zelf waar het kan. Daarbij gaan we uit van het welbevinden van inwoners, zelfredzaamheid en gemeenschapskracht. Daar waar zij het zelf niet redden moeten inwoners kunnen blijven rekenen op passende ondersteuning en zorg, zoveel mogelijk in de wijk.

Voorkomen waar mogelijk

Focus op welbevinden (positieve gezondheid) en bewustwording

Gerichte preventie

Zelf waar kan

Zelfredzaamheid

Gemeenschapskracht

Netwerkorganisatie waarin formele en informele (zorg)partijen samenwerken

Passende ondersteuning en zorg dichtbij in de wijk beschikbaar

Inzicht en beschikbaarheid juiste capaciteit

Passende zorg implementeren

Hulp waar nodig

Passende zorg waar noodzakelijk

Om deze transformaties te kunnen realiseren richten we ons daarnaast op:

1.

Arbeidsmarkt

We stimuleren innovatie en anders werken en zetten ons in voor het behoud van personeel en een leven lang ontwikkelen.

2.

Digitalisering en Gegevensuitwisseling

We ondersteunen en brengen de gewenste ontwikkelingen uit het regioplan verder door digitalisering.

3.

Digitaal vaardig maken

We zetten in op het versterken van de digitale vaardigheden van inwoners en het verbeteren van de digitale toegankelijkheid bij organisaties in de zorg, gezondheid en welzijn.

IN ONZE TOEKOMST



... kunnen **inwoners** blijven rekenen op passende ondersteuning en zorg, daar waar zij het zelf of samen met de gemeenschap niet redden. Inwoners horen hierbij het eerlijke verhaal dat ondersteuning en zorg in de toekomst zal veranderen en zij worden aangemoedigd om naar eigen vermogen bij te dragen. Verder merken inwoners dat hun welbevinden meer centraal staat.



... is de doelgroep waarvoor **professionals in de ondersteuning** zich inzetten veranderd; ze ondersteunen ziekeren zorgvragen omdat inwoners steeds langer thuis wonen. De samenwerking tussen professionals en vrijwilligers verandert ook: vrijwillegers en zorg zijn niet langer gescheiden maar werken gelijkwaardig en intensief samen.



... zijn **zorgprofessionals** meer gericht op welbevinden en kwaliteit van leven van patiënten en cliënten. Ze verlenen de juiste zorg op de juiste plek, dit is steeds vaker buiten de intramurale setting en steeds meer digitaal.

Alleen samen kunnen we deze uitdaging aan.

We gaan aan de slag met de concrete uitwerking van alle plannen en maken afspraken over de uitvoering en duurzame bekostiging van deze plannen.